

72 UURS NOODPAKKET

De Nederlandse overheid roept op om een 72-uurs noodpakket in huis te hebben voor het geval er een noodsituatie optreedt. Maar wat hoort er in zo'n pakket? Veteranenshop maakte een handige checklist voor je! Veel artikelen zijn te koop op www.veteranenshop.nl

Water & Voeding

- ☐ Water minimaal 2 - 3 liter p.p.p.d.,
- ☐ Koffie/thee/suiker/honing
- ☐ Pasta, rijst of andere droge koolhydraten
- ☐ Instant maaltijden of soep in zak/blik
- ☐ Energierijke snacks (noten, gedroogd fruit, mueslirepen)
- ☐ Conserven (bonen, vis, vlees, fruit, groenten)
- ☐ Babymelk/voeding (indien nodig)

Keukenbenodigdheden

- ☐ Campinggasstel + gasblikjes
- ☐ Aanstekers/lucifers (waterproof)
- ☐ Multifunctioneel zakmes (met blikopener)
- ☐ Borden, bekers en bestek
- ☐ Schaar en snijplank
- ☐ Afwasmiddel en spons
- ☐ Vuilniszakken

Hygiëne & EHBO

- ☐ EHBO-kit
- ☐ Vochtige doekjes
- ☐ Zeep en handdesinfectie
- ☐ Toiletpapier
- ☐ Tandenborstels en tandpasta
- ☐ Dameshygiëneproducten (indien nodig)
- ☐ Luiers (indien nodig)

Extra's

- ☐ Speelkaarten of klein spel voor kinderen
- ☐ Pen en papier
- ☐ Ducttape en touw
- ☐ Zonnebrandcrème en insectenspray
- ☐ Medicijnen
- ☐ Speciale voeding
- ☐ Huisdierbenodigdheden

Kleding & Warmte

- ☐ Extra kleding; ondergoed, sokken, warme truien
- ☐ Waterdichte jassen/poncho's
- ☐ Thermodekens of slaapzakken
- ☐ Handschoenen en mutsen (indien koud seizoen)
- ☐
- ☐
- ☐

Communicatie & Verlichting

- ☐ Zaklampen + extra batterijen
- ☐ Kaarsen + aanstekers
- ☐ Powerbanks voor telefoons
- ☐ Radio op batterijen of opwindbaar
- ☐ Noodfluitje
- ☐
- ☐

Documenten & Geld

- ☐ Kopiëren van ID-bewijzen en verzekeringspapieren
- ☐ Contant geld (kleine briefjes en muntgeld)
- ☐ Lijst met noodnummers
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Notities:

.....

.....

.....

.....

.....